

L ルーム

L ルームは、あなたが大学生活をこころ豊かに充実しておくれるよう、サポートします。

L ルームとは？

スクールカウンセラーが親身になってあなたの話を聴き、問題解決のお手伝いをします。だれでも、利用することができます。相談内容の秘密は守られますので、安心してお越しください。

様々な不安、悩みが相談できます。

- 学生生活での不安や悩み（授業、サークル、バイト、対人関係）
- セクシュアリティについての悩み
- 自分自身に自信がもてない、性格の悩み
- 何となく憂うつ、億劫、やる気が出ない
- 焦り、不安、迷い、憤り、悲しみを感じている
- 生きているのがつらい
- こころの病気ではないかと不安がある
- 食欲不振、過食、体型の悩み
- よく眠れない、眠り過ぎる
- 誰に相談したらよいか分からない
- 誰かに話を聴いてもらいたい

☆相談内容はどんな小さなことでも構いません。一度お会いして、一緒に考えてみませんか。相談内容に関するプライバシーは守られます。お気軽にご利用ください。

L ルームを利用するには？

電話で相談予約を受け付けています。下記までお問い合わせください。

問合せ先：学院事務局 06-6939-4391

受付時間：9：00～17：00